

Шесть советов родителям по безопасности на детских игровых площадках

Ежедневно дети дошкольного возраста посещают детские игровые площадки. Маленьких детей сопровождают родители или другие взрослые, дети постарше играют самостоятельно. Чтобы отдых на игровых площадках был приятным и безопасным, родителям и детям нужно соблюдать некоторые правила, которые позволят избежать травм и неприятных ситуаций.

1. Родители, приглядывайте за своими детьми! Не увлекайтесь чрезмерно мобильным телефоном, журналом, разговорами с другими родителями, отвернувшись от ребенка. Вы несете ответственность за своих детей, вы должны видеть, где они и что делают.
2. Посещая новую игровую площадку, или если заметите, что установлены новые элементы, убедитесь, что ваши дети могут ими пользоваться, что они соответствуют их возрасту и развитию.
3. Научите детей называть свое имя, фамилию, номер телефона и адрес, на случай, если они потеряются. Если ребенок слишком мал, то эту информацию, а также свой номер телефона, можно написать на бумажке и прикрепить к одежде ребенка, или положить в кармашек.
4. Придя на детскую площадку, договоритесь с ребенком о месте встречи на случай, если вдруг потеряете друг друга.
5. Обсудите с ребенком, что в случае, если нужна помощь, ее лучше всего попросить у полицейских, охранников и других людей в форме, а также у взрослых, которые посещают игровую площадку вместе со своими детьми.
6. Отправляясь на площадку, возьмите с собой питьевую воду, пластырь, салфетки и головной убор.

Если ребенок во время игры получил легкую травму, окажите ребенку первую помощь, но если травма серьезная, и вам кажется, что угрожает его здоровью и жизни (потерял сознание, сильно идет кровь, возникли проблемы с дыханием и др.), незамедлительно вызывайте Службу спасения МЧС по телефону 112.

Ежедневно обсуждайте с ребенком, как нужно себя вести на детской площадке, в других общественных местах, дома и в автомобиле, чтобы не получить травму.